



EDUCATION AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE AU LYCEE ET EN ETUDES SUPERIEURES

- ❖ Titre : Je suis responsable de ma vie amoureuse et sexuelle
- ❖ Public : Les élèves de lycée ou les jeunes adultes
- ❖ Objectif principal : Informer, échanger et réfléchir sur les enjeux de la vie amoureuse, la sexualité et les responsabilités qui en découlent
- ❖ Objectifs spécifiques :
 - s'approprier des connaissances (savoir) dans le domaine de l'anatomie, la physiologie, le droit
 - acquérir des compétences (savoir-faire) : être capable de parler de son corps et de ses sentiments, prendre en compte les risques liés à la sexualité, identifier les situations de violence, recourir aux personnes et lieux ressources
 - développer des attitudes (savoir-être) : s'estimer et avoir confiance en soi, se protéger, exiger le respect mutuel
- ❖ Thèmes abordés :
 - La relation à l'autre : relation d'amitié, relation d'amour
 - Les attentes d'une relation amoureuse
 - Respect de soi, respect de l'autre, responsabilité
 - Identification des situations de violence en couple
 - Anatomie masculine, anatomie féminine et physiologie
 - Les relations sexuelles, le consentement, le désir, le plaisir
 - L'homosexualité
 - La contraception, les IST
 - Les lieux et personnes ressources
- ❖ Modalités : Séances de 2 h en groupe mixte ou non (à définir suivant les objectifs privilégiés)
- ❖ Outils : Videos, photolangage, abaques, échanges en sous-groupes